

ひだまり通信 3月号

盛岡医療生活協同組合
ひだまりデイサービス
盛岡市津志田 26-30-1
TEL 019-635-1302
令和 5年 3月 1日発行
発行責任者 管理者 下澤望美

無事に今年度の最終月を迎えることができました。日に日に寒さも和らいてきましたが、季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあります。くれぐれもお身体ご自愛くださいね。
桜の開花が待ち遠しいです。暖かくなったら、お花見に出掛けたいですね。



節分は、「鬼を追い払い新年を迎える」立春の前日の行事です。
立春の日付は年により異なるため 2月 3日とは限らないそうです。
皆様が健康で幸せに過ごせますように、「鬼は外!福はうち!」と鬼を追い払いました。

鬼も毎回衣装チェンジ!!楽しくて毎日ひだまりにきてくれました。
鬼のファッションの変化をお楽しみください!!



狙いを定めていますね。



鬼の金棒止めれるかな～?



鬼退治に成功しました～!!



傾聴ボランティアさんが来て来ています。
 皆様のお話を聞いてくれ、心を軽くしてくれます。
 月に1回、第2火曜日にいらしていただけることになりました！



個別機能訓練



棒ホッケー始めました！



風船バレーや
 手指体操もやっております！



お知らせ

・3月のファミリーマートさんは
 3月24日（金）になります。
 お惣菜やパンなどのリクエストも
 可能です。追加利用や振替利用の
 ご希望の方はご相談ください。

・3月20日より
 「ひだまりピック」開催
 します。職員、猛特訓中です！
 詳細は後程お知らせいたします。
 乞うご期待！！

レク活動の様子を紹介します！！



小豆運び！



集中しています。



職員も挑戦中。。

