

# ひだまり通信

## 5月号

盛岡医療生活協同組合  
 ひだまりデイサービス  
 盛岡市津志田 26-30-1  
 TEL 019-635-1302  
 令和5年6月12日発行  
 責任者 管理者 下澤望美



梅雨の訪れの季節となりましたが爽やかな日が続いています。  
 季節の移り変わり、体調管理に気を付けていきましょう!!



こいのぼり作成をしました。  
 折り紙や和紙を使って  
 個性的な鯉が完成しました!

これは自分が  
 作ったのだよ~

立派な鯉、できたよ~!!

のりでくっつけて貼るんだ~  
 んだ、んだ!!





## 個 別 機 能 訓 練



機能訓練指導員と理学療法士がストレッチや指体操、上肢・下肢強化訓練を少人数で実施しています。そのほか、エアロバイクや歩行訓練、ボールを使ったサッカーや棒ホッケーなど、様々なメニューを計画・実施しています。

## お知らせとお願い

●7月は家族の参観日を予定しています。普段のデイサービスでのご利用者様の様子を、ぜひご覧になって頂きたいと思っております。詳細は後日お知らせしますのでご都合がよろしければいらしてください！！

●持ち物への記名がうすくなってきている方がいらっしゃいます。特にフェイスタオルやバスタオルに記名の無い事がありますので、もう一度確認して頂き、記名のご協力をお願いいたします。