

ひだまり通信

6月号

盛岡医療生活協同組合
ひだまりデイサービス
盛岡市津志田 26-30-1
TEL 019-635-1302
令和5年7月7日発行
発行責任者 下澤望美



梅雨明けはまだのようで、気温は高く、湿度も高い、なんとも過ごしにくい毎日が続いていますね。

熱中症対策には水分補給が大切です！こまめに水分を摂って健康な身体作りをしましょうね。

あじさいゼリー作りをしました！

カラフルゼリーをつぶして。。

透明ゼリーにのせて。。

お味はグー

いただきま〜す





よさこいチーム 鶴「せきれい」
が、躍動感あふれるソーランを
披露してくれました。
最後に利用者さんと職員も一緒
に踊りました！
また来てくれるといいですね★



6/28(水)
チャグチャグ馬コを
はなみずきまで観にいき
ました♪



園芸クラブ

トマト、ピーマン、ナス、ししとうを
植えました。順調に育っています。



水やりも欠かさず
やっています！