

ひだまり通信

10・11月号

盛岡医療生活協同組合
ひだまりデイサービス
盛岡市津志田 26-30-1
TEL 019-635-1302
令和5年12月1日
責任者 主任 下澤望美

あっという間に時は巡り、今年も残りひと月となりました。

一年を振り返りながら、今年最後まで元気に健康に過ごしていきましょう。

運動会

うんどうかい



玉入れとテープ引きで
勝敗を決めました！

ハチマキ巻いて気合十分です！



どちらが勝つかな～??



負けなぞ～！

切れるなよ～！

今月のベストショット☆



運動会での一コマ★
ハチマキを巻いた姿
が妙にしっかりきてい
ますね。
いつも面白い事を言
って明るい雰囲気
にしてくれます。
将棋が得意！
絵をとでも上手に描い
てくれます！

職員のつぶやきコーナー



送迎:清水栄子・細川百合枝

盛岡弁を
どんどん広めたいなあ

むかし話に
花が咲くよね

空き情報のお知らせ

月	火	水	木	金	土
○	○	○	◎	◎	◎

- ・どの曜日も空いております。
- ・追加利用のご希望も受け付けておりますので、相談員までお気軽にご相談ください！
- ・年末年始も日曜日以外は営業しております。利用曜日のない曜日でもご相談ください。

お知らせ

- ★12月はクリスマス会を予定しています。
- ★床屋さんは 12/5(火)、12/6(水)、12/7(木)、12/12(火)です。1月の日程は決まり次第お知らせいたします。
- ★ファミマレクは12/15(金)になります。

お願い

- ★持ち物に名前の記入をお願い致します。
- ★歯磨きセットのお手入れを定期的にお願ひ致します。
- ★冬期間、道路状況の混雑が予想されます。なるべくお知らせしている通りにお迎えに伺いますが若干変動する事も予想されますのでご了承下さい。



合唱コンクール♪
 紅白に分かれて、課題曲・自由曲を歌いました♪
 この日の為に、一週間前から練習していたチーム
 もありましたね。



指揮に合わせて
 リズムよく～
 メロディーも
 合わせて～
 歌いませよ～♪



次は「もみじ」ですよ～



参観日に来てくれた家族様に
 審査員をお願いしました！



歌の大好きな
 利用者さん♪

ぶんか び
文化の日

11月20日から25日の間、文化祭を開催！この日に向けて、様々な作品
 作りに取り組みました。展示した作品を見ながら、思い出しながら、ゆっくりと
 芸術の秋を堪能しましたね。



おずかし〜！

バナナの絵を描写中



クリスマスリース作り
 ★
 着なくなった服を使い、布を切って、色の
 バランスを考えながら
 完成させました！



書道の他に書写や
 絵画も展示しました。
 利用者さんの作品と
 職員の作品です！

折り紙でやっこさん★
 つなげると素敵な作品に
 なりました！

