

7月



ひだまりデイサービス 献立表



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|--|--|---|--|
| 1日 | 2日 | 3日 | 4日 | 5日 | 6日 |
| 米飯 鶏肉のチーズ焼 ポテトサラダ すいか みそ汁 | 米飯 味付け紅茶豚 茄子の油炒め バナナ みそ汁 | 米飯 鶏肉のクリーム煮 チンゲン菜のエノキ和え パイナップル みそ汁 | 米飯 鮭のムニエル 白菜のお浸し キウイフルーツ みそ汁 | カレーライス チンゲン菜の和え物 オレンジ みそ汁 | 米飯 かじきの照り焼き 焼コーンのマッシュポテト バナナ みそ汁 |
| 8日 | 9日 | 10日 | 11日 | 12日 | 13日 |
| 米飯 スズキのグリーンソースかけ マカロニサラダ オレンジ みそ汁 | 米飯 鶏肉のパインソース煮 キャベツのお浸し バナナ みそ汁 | 米飯 さわらのマスタード焼き 豆苗のサラダ キウイフルーツ みそ汁 | 米飯 シャンピニオン焼肉 小松菜の海苔和え オレンジ みそ汁 | 米飯 カレイの治部煮 茄子の油炒め煮 パイナップル みそ汁 | 米飯 鶏肉のデミグラスソース煮 ほうれん草の海苔和え すいか みそ汁 |
| 15日 | 16日 | 17日 | 18日 | 19日 | 20日 |
| 海鮮冷風麺 夕顔の油炒め すいか ゆめヨーグルト | 米飯 豚シャブ(冷) 五目煮豆 オレンジ みそ汁 | 米飯 スズキのトマトソースかけ 茄子の油炒め パイナップル みそ汁 | 米飯 シャンピニオン焼肉 小松菜の海苔和え オレンジ みそ汁 | 米飯 鶏肉のチーズ焼 ほうれん草のおひたし メロン みそ汁 | 米飯 あじのムニエル 白菜の三杯酢 オレンジ みそ汁 |
| 22日 | 23日 | 24日 | 25日 | 26日 | 27日 |
| 米飯 さばの味噌煮 わかめサラダ すいか みそ汁 | 米飯 さわらの梅煮 ブロッコリーのわさび和え オレンジ みそ汁 | うなぎ蒲焼丼 ゴーヤいため ふるふるゼリー 乳酸菌飲料 | 米飯 タンドリーチキン わかめサラダ すいか みそ汁 | 米飯 赤魚の香味焼き きのこのピリ辛煮 バナナ みそ汁 | 米飯 ビーフシチュー 青菜のゴマ和え キウイフルーツ みそ汁 |
| 29日 | 30日 | 31日 | | | |
| 米飯 鶏肉の生姜焼き ほうれん草の和え物 オレンジ みそ汁 | ハヤシライス カリフラワーサラダ メロン みそ汁 | 米飯 えびたま 野菜サラダ すいか みそ汁 | | | |