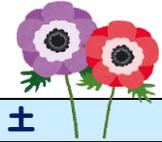


2月



ひだまりサービス 献立表



月	火	水	木	金	土
					1 米飯 みそ汁 麻婆豆腐 春雨の和え物 キウイフルーツ
3日 米飯 みそ汁 豚肉の味噌煮 わかめの酢の物 りんご	4日 米飯 みそ汁 あじの中華風かば焼き 冬瓜の炒め煮 八朔	5日 カレーライス みそ汁 野菜サラダ バナナ	6日 米飯 みそ汁 青のり入り松風焼き なめこおろし いよかん	7日 米飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き 大根のナムル りんご	8日 米飯 みそ汁 おひょうのムニエル キャベツの炒め物 みかん
10日 米飯 みそ汁 チキンソテー 野菜サラダ オレンジ	11日 米飯 みそ汁 きりたんぼ鍋 メカブのだし和え バナナ	12日 米飯 みそ汁 さばのミルクみそ煮 ブロッコリーサラダ 八朔	13日 米飯 みそ汁 かじきの照り焼き生姜風味 春雨のぼん酢和え りんご	14日 米飯 みそ汁 エビカツ キャベツのサラダ キウイフルーツ	15日 米飯 みそ汁 かに入り卵蒸し じゃが芋の煮物 いよかん
17日 山かけそば 野菜サラダ バナナ	18日 米飯 みそ汁 スズキのトマトソースかけ おからの炒り煮 オレンジ	19日 米飯 みそ汁 あじの中華風かば焼き 冬瓜の炒め煮 八朔	20日 米飯 みそ汁 肉豆腐 わかめの酢の物 りんご	21日 米飯 みそ汁 松風焼き オクラのおろし和え バナナ	22日 米飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き 白和え オレンジ
24日 米飯 みそ汁 さわらのマスタード焼き ほうれん草のおひたし みかん	25日 米飯 みそ汁 チキンソテー レタスサラダ りんご	26日 米飯 みそ汁 きりたんぼ鍋 メカブのだし和え キウイフルーツ	27日 米飯 みそ汁 さばのミルクみそ煮 小松菜のおひたし オレンジ	28日 米飯 みそ汁 鶏肉のパンソース煮 春雨サラダ りんご	