

6月



ひだまりデイサービス 献立表



月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
米飯 みそ汁 牛肉とレタスのオイスターソース炒め さつま芋サラダ オレンジ	米飯 みそ汁 豚肉の香味野菜ソース煮込み えのきおろし キウイフルーツ	米飯 みそ汁 たらのピカタ キャベツの和え物 バナナ	米飯 みそ汁 磯辺焼き 里芋の煮付 オレンジ	米飯 みそ汁 親子煮 大根と人参の炒め煮 キウイフルーツ	米飯 みそ汁 酢豚 キャベツのサラダ バナナ
9日	10日	11日	12日	13日	14日
カレーライス みそ汁 カリフラワーサラダ キウイフルーツ	米飯 みそ汁 ひじきたっぷりバーグ 山東菜のお浸し オレンジ	米飯 みそ汁 鶏肉のリンゴソース煮 大根サラダ すいか	米飯 みそ汁 回鍋肉 ほうれん草のおひたし オレンジ	米飯 みそ汁 鶏肉のトマトチーズ焼 野菜サラダ バナナ	人参ご飯 みそ汁 天ぷら ほうれん草のおひたし オレンジ
16日	17日	18日	19日	20日	21日
米飯 みそ汁 味付け紅茶豚 引き昆布の煮付 キウイフルーツ	米飯 みそ汁 ビーフシチュー ほうれん草のゴマ和え オレンジ	米飯 みそ汁 鶏肉の照り焼き 大根と人参の煮付 バナナ	きつねうどん えのきおろし キウイフルーツ	米飯 みそ汁 牛肉のソテー レタスのサラダ オレンジ	米飯 みそ汁 鶏肉のリンゴソース煮 里芋のおろし和え バナナ
23日	24日	25日	26日	27日	28日
米飯 みそ汁 たらのキノコバター焼き 白和え キウイフルーツ	ハヤシライス みそ汁 カリフラワーサラダ オレンジ	米飯 みそ汁 鶏肉の生姜焼き 大根のナムル バナナ	米飯 みそ汁 豚肉とキャベツのカレー炒め ほうれん草のおひたし オレンジ	米飯 みそ汁 鶏肉のトマト煮 野菜サラダ キウイフルーツ	米飯 みそ汁 煮込みハンバーグ 小松菜の和え物 バナナ
30日					
米飯 みそ汁 冷しゃぶのネギソース 五目煮豆 キウイフルーツ					