

8月

ひだまりデイサービス 献立表



月	火	水	木	金	土
				1日	2日
				米飯 みそ汁 さばの七味焼 タタキ胡瓜の酢醤油 バナナ	米飯 みそ汁 オムレツナポリタン風 チンゲン菜のお浸し キウイフルーツ
4日	5日	6日	7日	8日	9日
米飯 みそ汁 鶏肉の照り焼き 白和え オレンジ	米飯 みそ汁 麻婆豆腐 夕顔の油炒め煮 キウイフルーツ	米飯 みそ汁 ほっけの焼き魚 さつまいものレモン煮 バナナ	米飯 みそ汁 八宝菜 オクラのだし和え オレンジ	米飯 みそ汁 ぶりのマスタード焼き 春雨サラダ すいか	米飯 みそ汁 白身魚のホワイトソースかけ ほうれん草の海苔和え バナナ
11日	12日	13日	14日	15日	16日
夏野菜カレー みそ汁 ゆで卵のサラダ すいか	米飯 みそ汁 レモン醤油焼魚・カレイ ふろふき大根 ぶどう	赤飯 みそ汁 天ぷら 蒸し茄子の酢醤油 果物	米飯 みそ汁 牛肉とレタスのオイスターソース炒め 冬瓜の煮物 キウイフルーツ	米飯 みそ汁 幽庵焼き ほうれん草のナムル オレンジ	米飯 みそ汁 豆腐おろしバーグ 山菜の炒り煮 オレンジ
18日	19日	20日	21日	22日	23日
米飯 みそ汁 かに玉 チンゲン菜の炒め物 すいか	米飯 みそ汁 豚肉の塩麴焼き 小松菜の海苔和え キウイフルーツ	米飯 みそ汁 鶏肉の照り焼き 白和え ぶどう	米飯 みそ汁 えびたま なすの油炒め オレンジ	米飯 みそ汁 鶏肉の梅味噌焼き 冬瓜のあんかけ すいか	米飯 みそ汁 鮭のみそバター焼き オクラのだし和え キウイフルーツ
25日	26日	27日	28日	29日	30日
米飯 みそ汁 棒棒鶏 ほうれん草の海苔和え すいか	米飯 みそ汁 鯖のマスタード焼き 夏野菜のオカカサラダ キウイフルーツ	ハヤシライス みそ汁 ブロッコリーのおかか和え バナナ	米飯 みそ汁 レモン醤油焼魚 チンゲン菜のおひたし なし	きつねそば 蒸し茄子の酢醤油 オレンジ	米飯 みそ汁 牛肉と青梗菜のオイスターソース炒め 夕顔の煮物 バナナ