

2月



ひだまりデイサービス 献立表



月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
米飯 みそ汁 豚肉の味噌煮 わかめの酢の物 りんご	米飯 みそ汁 大根と湯葉の炊合せ 刺身盛合せ オレンジ	米飯 みそ汁 あじの中華風かば焼き 冬瓜の炒め煮 八朔	カレーライス みそ汁 野菜サラダ りんご	米飯 みそ汁 青のり入り松風焼き なめこおろし いよかん	米飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き 大根のナムル バナナ
9日	10日	11日	12日	13日	14日
米飯 みそ汁 さわらのマスタード焼き ほうれん草のおひたし りんご	米飯 みそ汁 チキンソテー 野菜サラダ オレンジ	米飯 みそ汁 きりたんぼ鍋 メカブのだし和え バナナ	米飯 みそ汁 さばのミルクみそ煮 ブロッコリーサラダ 八朔	米飯 みそ汁 かじきの照り焼き生姜風味 春雨のぼん酢和え りんご	米飯 みそ汁 エビカツ キャベツのサラダ キウイフルーツ
16日	17日	18日	19日	20日	21日
米飯 みそ汁 麻婆豆腐 カリフラワーの梅和え キウイフルーツ	米飯 みそ汁 豚肉の味噌煮 野菜サラダ バナナ	米飯 みそ汁 スズキのトマトソースかけ おからの炒り煮 オレンジ	米飯 みそ汁 あじの中華風かば焼き 冬瓜の炒め煮 八朔	米飯 みそ汁 肉豆腐 わかめの酢の物 りんご	山かけそば オクラのおろし和え バナナ
23日	24日	25日	26日	27日	28日
米飯 みそ汁 カラスガレイのムニエル 小松菜のにびたし キウイフルーツ	米飯 みそ汁 さわらのマスタード焼き ほうれん草のおひたし みかん	米飯 みそ汁 チキンソテー レタスサラダ りんご	米飯 みそ汁 きりたんぼ鍋 メカブのだし和え キウイフルーツ	米飯 みそ汁 さばのミルクみそ煮 小松菜のおひたし オレンジ	米飯 みそ汁 鶏肉のバインソース煮 春雨サラダ りんご