

7月

ひだまりデイサービス 献立表

月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日
		米飯 みそ汁 鶏肉のチーズ焼 ポテトサラダ バナナ	米飯 みそ汁 味付け紅茶豚 茄子の油炒め すいか	米飯 みそ汁 鶏肉のクリーム煮 チンゲン菜のエノキ和え オレンジ	米飯 みそ汁 鮭のムニエル 白菜のお浸し キウイフルーツ
6日	7日	8日	9日	10日	11日
米飯 みそ汁 かじきの照り焼き 焼コーンのマッシュポテト オレンジ	エビピラフ みそ汁 星のハンバーグ(ラタテュユ添え) 春雨サラダ メロン	米飯 みそ汁 スズキのグリーンソースかけ マカロニサラダ バナナ	カレーライス みそ汁 キャベツのお浸し オレンジ	米飯 みそ汁 さわらのマスタード焼き 豆苗のサラダ キウイフルーツ	米飯 みそ汁 シャンピニオン焼肉 めかぶのだし和え オレンジ
13日	14日	15日	16日	17日	18日
米飯 みそ汁 鶏肉のデミグラスソース煮 ほうれん草の海苔和え キウイフルーツ	米飯 みそ汁 鰯の蒲焼 ブロッコリーのわさび和え オレンジ	米飯 みそ汁 鶏肉のチーズ焼 ほうれん草のおひたし バナナ	米飯 みそ汁 豚シャブ(冷) 五目煮豆 オレンジ	米飯 みそ汁 スズキのトマトソースかけ 茄子の油炒め キウイフルーツ	米飯 みそ汁 鶏肉のからあげ ポテトサラダ バナナ
20日	21日	22日	23日	24日	25日
海鮮冷風麺 夕顔の油炒め メロン	米飯 みそ汁 あじのムニエル 白菜の三杯酢 オレンジ	米飯 みそ汁 さばの味噌煮 わかめサラダ バナナ	米飯 みそ汁 かじきの照り焼き生姜風味 ブロッコリーのわさび和え オレンジ	米飯 みそ汁 鮭のみそバター焼き じゃが芋の煮物 すいか	米飯 みそ汁 鶏肉のパインソース煮 わかめの和え物 バナナ
27日	28日	29日	30日	31日	
米飯 みそ汁 ビーフシチュー ほうれん草のゴマ和え オレンジ	米飯 みそ汁 煮豚(温) スパサラ すいか	米飯 みそ汁 鶏肉の生姜焼き ほうれん草の和え物 キウイフルーツ	ハヤシライス みそ汁 カリフラワーサラダ メロン	米飯 みそ汁 えびたま 野菜サラダ オレンジ	